

Pascal DENGERRA

Né le 17/11/1967 à FOIX

Quartier le Couillet

09110 Mérens les Vals

06.83.35.62.87

Qualifications :

2012 : Master Spécialiste en Sophrologie Caycédiennne.

2003 : Certificat de Qualification Handisport option Escalade.

1998 : BEES 1^{er} degré option Escalade/Canyon

1991 : BTS Tourisme option production-distribution

1987 : Initiateur Escalade

1985 : Initiateur Ski

Expériences :

2013 : **Responsable de la commission Escalade** au sein du Comité Départemental Ariège de la FFME

Depuis 2012 : **Responsable technique et entraîneur** de l'Equipe jeune Départementale d' Escalade (FFME).

Depuis 2009 : Enseignement au sein de différents clubs d'**Escalade**.

Spécialités et expériences en **Sophrologie** :

Sport, compétition, training santé, gestion du stress, surpoids, préparation à l'accouchement, arrêt du tabac, bien être en entreprise.

De 2001 à 2003 : **Formateur escalade** au sein de la F.F.M.E

Depuis 1998 : **Encadrement professionnel** initiation et perfectionnement en **Escalade** et **Canyon**.

1996 /1997 : **Stagiaire moniteur Escalade** au Bureau des Guides des Vallées d'Ax

De 1985 à 1996 : **Initiateur Escalade, Ski** ,Animateur **BAFA** dans divers centres de vacances.

Sport pratiqués : Escalade, Art martiaux, Ski, Natation, Montagne.