



Stage Aventure 4J Multi-cordes

Initiation et découverte des techniques d'explorations et de progressions sur cordes à travers les activités escalade, spéléo et canyon...

Nous vous proposons ce "stage à la carte" afin de vous faire partager notre passion de l'aventure et des explorations lointaines...

Nous vous enseignerons et vous initierons aux techniques d'accès difficiles permettant de sortir des sentiers battus en toute sécurité. Vous découvrirez de nouveaux terrains de jeu, méconnus, sauvages et encore préservés. Une découverte ludique, conviviale et détendue des techniques d'exploration moderne...

- Durée = 4 jours

- Lieu : Ariège-Pyrénées - Haute Ariège et vallée du Vicdessos

- Niveau : Tous niveaux - Savoir nager et mettre la tête sous l'eau

Qualification de l'encadrement : **Brevet d'État Spéléologie**

Calendrier : **De mai à octobre, voir planning**

Groupe maxi (pour un professionnel) = 8 participants

Inscription 2 semaines avant -

• **Formule**

- Collectif
 Engagement Privé
 Groupé

• **Tarifs**

Individuel

- 200 € €

Description

• **Déroulement :**

J1 : Matin : Escalade (falaise école) : «la sécurité et le matériel technique»

Après midi : Spéléo (cavité école) : «l'appréciation des risques et techniques d'orientation»

Soirée : Projections, apéritif et débat avec votre moniteur, membre des expéditions présentées : «expéditions escalade»

J2 : Matin : Falaise (grotte école) : «progression sur agrès spéléos et matériel technique spécifique»

Après midi : Spéléologie (gouffre école) : «engagement technique et exploration»

Soirée : Projections, débat avec votre moniteur, membre des expéditions présentées : «explorations spéléos»

J3 : Spéléologie (gouffre) : «préparation d'une 'course', problématique logistique et application des connaissances»

Soirée : Projections, débat avec votre moniteur, membre des expéditions présentées : «expéditions Canyon»

J4 : Matin : Canyon (canyon école) : «découverte de l'activité et de ses techniques spécifiques»

Après midi : Canyon (course sauvage) : «adaptation technique aux contraintes naturelles de l'activité (débits, géomorphologie...)»

• **Informations techniques** : Aucune difficulté physique particulière.

• **Informations pratiques** : Possibilité de moduler le stage comme vous le souhaitez : 1 jour 70 €, 2 jours 120 €, 3 jours 170 € et 4 jours 200 €.

Hébergement : Chez Zaza aux Gitamiglos : 35 €/personne la demi-pension et 6 € le panier repas.

Transport : nc

• **Matériel à prévoir** : Chaussures de randonnée ou tennis (à mouiller), vêtement à manches et jambes longues, maillot de bain, coupe vent et gourde.

• **Matériel fourni** : Escalade : baudrier, casque, sacs de portage et matériel collectif.

Spéléo : combinaison intégrale, casque à éclairage acétylène, baudrier, matériel de remontée, sac et bidons étanches, matériel collectif.

Canyon : combinaison néoprène 5mm, chaussettes néoprènes, baudrier, casque, sacs et bidons étanches, matériel collectif.

• **Le prix comprend** : L'encadrement par un Brevet d'Etat Spéléologie et un Brevet d'Etat

• **Planning**

- 28/04/2007

Pour toute réservation et renseignement complémentaire

Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises - 05 61 01 90 62 - infos@guides-ariège.com

www.guides-ariège.com