



Raquettes - Alpinisme 1J

Objectif pic Saint-Barthélémy 2348m

La pratique de la raquette ne se limite pas seulement à des reliefs vallonnés. Elle permet également d'approcher les terrains de haute montagne. Le but de cette journée sera de vous faire vivre l'ascension d'un sommet en haute montagne avec comme moyen de déplacement, la raquette et vous initier aux différentes techniques utilisées en alpinisme.

- Durée = 1 jours
- Lieu : **Ariège-Pyrénées - Haute Ariège**
- Niveau : **Intermédiaire - jusqu'à 1000 m de dénivellée / jour**
- Qualification de l'encadrement : **Guide de Haute Montagne**
- Calendrier : **Décembre à Avril, voir planning**
- Groupe maxi (pour un professionnel) = 6 participants
- Groupe mini = 4 participants
- Inscription -

Description

• Déroulement :

Départ de la station à 8h 30. La première partie se déroule sur des pentes vallonnées en direction du col de Girabal 1996 m. La deuxième partie remonte l'arête ouest du St Barthélémy sur des pentes plus raides et parfois en neige dure. L'utilisation des crampons sera alors nécessaire. Quelques variantes sont possibles pour le retour en fonction du niveau du groupe et des conditions. l'arrivée à la station s'effectue dans l'après midi .

• Informations techniques :

• Informations pratiques :

Hébergement : nc

Transport : nc

- **Matériel à prévoir** : Raquettes à neige, casse croûte, chaussures de montagne, surpantalon, veste de montagne, gants, bonnet, lunettes.
- **Matériel fourni** : Le matériel technique (piolets, crampons) et de sécurité (ARVA, pelle, sonde)
- **Le prix comprend** : L'encadrement par un Guide de Haute Montagne, le prêt du matériel technique et de sécurité.
- **Le prix ne comprend pas** : Le transport les raquettes à neige et le pique-nique.

Rendez-vous :

Heure : **7:30** - *Lieu* : Rond point de la Charmille

Dispersion :

Heure : **16:30** - *Lieu* : Station des Monts d'Olmes

• Formule

- Collectif*
- Engagement Privé*
- Groupé*

• Tarifs

Individuel

- 55 € €

Groupe constitué

- 290 € €

Pour toute réservation et renseignement complémentaire

Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises - 05 61 01 90 62 - infos@guides-ariège.com

www.guides-ariège.com