



## Petite journée raquettes à neige Initiation

### A la recherche des grands espaces

En petite journée, les efforts physiques sont déjà plus conséquents. Mais la durée de la randonnée en raquettes à neige nous permet non seulement de voir plus de « pays », mais aussi d'approfondir les thèmes liés à la montagne hivernale : faune, traces, adaptation au froid et à la neige, connaissance du manteau neigeux... Et puis le temps du pique-nique, en pleine montagne, reste toujours un moment privilégié d'échange sur tout et le reste, loin du quotidien, loin du monde des hommes !

- Durée = 1 jours
- Lieu : **Ariège-Pyrénées - Haute Ariège**
- Niveau : **Débutant - jusqu'à 600 m de dénivelée / jour**
- Qualification de l'encadrement : **Accompagnateur en Montagne**
- Calendrier : **Décembre à Avril, Lundi, jeudi, samedi et à la demande**
- Groupe maxi (pour un professionnel) = 12 participants
- Groupe mini = 5 participants
- Inscription la veille avant 18 heures -

#### **Description**

##### • **Déroulement :**

Un itinéraire de 4 heures de marche environ qui reste accessible à beaucoup d'entre vous.

##### • **Informations techniques :** Entre 400 et 500 m de dénivelé.

Lieux : Terre d'Avenir, Pays d'Aillou, Beille...

##### • **Informations pratiques :**

*Hébergement :* nc

*Transport :* nc

• **Matériel à prévoir :** Sac à dos 30l, chaussures de randonnée, chaussettes chaudes, vêtement chaud, vêtement coupe-vent, bonnet, gants, lunettes de soleil, crème solaire, eau, pique-nique et vivres de course.

• **Matériel fourni :** Les raquettes à neige et les bâtons de randonnée.

• **Le prix comprend :** L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne et le prêt du matériel cité.

• **Le prix ne comprend pas :** Le transport et le pique-nique.

##### **Rendez-vous :**

Heure : **10:00** - *Lieu :* Défini lors de l'inscription

Dispersion :

Heure : **16:00** - *Lieu :* Défini lors de l'inscription

##### • **Formule**

- Collectif
- Engagement Privé
- Groupé

##### • **Tarifs**

###### *Individuel*

- 26 € €

###### *Groupe constitué*

- 240 € €

###### *Enfants - 12 ans*

- 21 € €

Pour toute réservation et renseignement complémentaire

**Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises** - 05 61 01 90 62 - [infos@guides-ariège.com](mailto:infos@guides-ariège.com)

[www.guides-ariège.com](http://www.guides-ariège.com)