



## **Raquettes à neige Initiation 1/2J**

### **Découverte de la montagne enneigée**

Utilisée depuis la nuit des temps par les habitants des hautes latitudes, la raquette à neige est un instrument de déplacement en milieu enneigé. Sa pratique est particulièrement utile dans les zones de moyenne altitude où l'arbre règne en maître. Nos sorties d'initiation à la demi-journée permettent à chacun de nous, de 4 à 84 ans, de profiter sans efforts inconsidérés des joies de la montagne en moyenne altitude. Les dénivelés positifs n'excèdent jamais 250m et les nombreuses pauses sont des moments d'échanges, d'apprentissage des techniques de base et de compréhension du milieu montagnard hivernal. La neige et la montagne font le reste !

- Durée = **0,5 jours**  
- Lieu : **Ariège-Pyrénées - Haute Ariège**  
- Niveau : **Débutant - accessible à tous**  
Qualification de l'encadrement : **Accompagnateur en Montagne**  
Calendrier : **Décembre à Avril, Tous les jours**  
Groupe maxi (pour un professionnel) = **12 participants**  
Groupe mini = **5 participants**  
Inscription la veille avant 18 heures -

#### **Description**

##### **• Déroulement :**

Dans un premier temps, nous vous expliquons comment utiliser les raquettes et optimiser leurs différentes fonctions. Une fois que vous les auriez apprivoisées, votre Accompagnateur vous guidera sur un terrain adapté au niveau du groupe pendant 2h30 environ.

##### **• Informations techniques :** Jusqu'à 300 mètres de dénivelé.

Lieu : Chioula, col de Pailhères, Beille, Vicdessos, Monts d'Olmes

##### **• Informations pratiques :**

*Hébergement :* nc

*Transport :* nc

• **Matériel à prévoir :** Sac à dos 30l, chaussures de randonnée, chaussettes chaudes, vêtement chaud, vêtement coupe-vent, bonnet, gants, lunettes de soleil, crème solaire, eau.

• **Matériel fourni :** Raquettes à neige et bâtons de randonnée.

• **Le prix comprend :** L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne et le prêt du matériel cité.

• **Le prix ne comprend pas :** Le transport.

##### **Rendez-vous :**

Heure : **9:00** - *Lieu :* Défini lors de l'inscription

Dispersion :

Heure : **12:30** - *Lieu :* Défini lors de l'inscription

##### **• Formule**

- Collectif*
- Engagement Privé*
- Groupé*

##### **• Tarifs**

*Individuel*

- **18 € €**

*Groupe constitué*

- **160 € €**

*Enfants - 12 ans*

- **15 € €**

Pour toute réservation et renseignement complémentaire

**Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises** - 05 61 01 90 62 - [infos@guides-ariège.com](mailto:infos@guides-ariège.com)

[www.guides-ariège.com](http://www.guides-ariège.com)