



Couloirs et goulottes des Pyrénées Evolution 1J

Sierra de Cadi, Mérens-Puymorens...

L'alpinisme et la haute montagne vous intéresse, vous pratiquez l'escalade, cette journée sera consacrée à la réalisation d'un bel itinéraire glaciaire et proposant en partie un ou plusieurs passages technique en neige ou glace ou bien encore en mixte (dry-tooling). Le secteur du col du Puymorens, de Mérens en haute vallée d'Ariege ou de la sierra de Cadi dans les pyrénées catalanes dévoilent de nombreux itinéraires pour tous les goûts. L'alpinisme avec un grand A.

- Durée = **1 jours**
- Lieu : **Ariège-Pyrénées ou Andorre**
- Niveau : **Intermédiaire - PD**
- Qualification de l'encadrement : **Guide de Haute Montagne**
- Calendrier : **De février à avril, Dimanche et à la demande**
- Groupe maxi (pour un professionnel) = **2 participants**
- Groupe mini = **2 participants**
- Inscription -

Description

• Déroulement :

Généralement départ de nuit à la frontale pour la marche d'approche. Attaque de la voie au petit jour. Réalisation de la goulotte ou du couloir convoitée. Apprentissage technique des différentes manoeuvres. Retour dans l'après midi.

• **Informations techniques** : Vous pratiquez l'escalade, la cascade de glace, vous êtes sportif et désireux de découvrir de vrais itinéraires avec une approche, la gestion d'une course, les aspects techniques, la descente.

• **Informations pratiques** : Exemple de courses : Les goulottes et couloir de la Sierra de Cadi, les goulottes et couloirs du secteur Mérens -Puymorens.

Hébergement : nc

Transport : nc

• **Matériel à prévoir** : Vêtements chauds et techniques, chaussures de montagne rigides, barres énergétiques...

• **Matériel fourni** : Le matériel technique(piolets, crampons,casque,baudrier cordes).

• **Le prix comprend** : L'encadrement par un Guide de Haute Montagne, le prêt du matériel cité.

• **Le prix ne comprend pas** : Le transport, le pique-nique.

Rendez-vous :

Heure : - *Lieu* : A définir avec le Guide lors de l'inscription

Dispersion :

Heure : - *Lieu* : A définir avec le Guide lors de l'inscription

• Formule

- Collectif*
- Engagement Privé*
- Groupé*

• Tarifs

Individuel

- **190 € €**

Groupe constitué

- **290 € €**

Pour toute réservation et renseignement complémentaire

Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises - 05 61 01 90 62 - infos@guides-ariège.com

www.guides-ariège.com