



Couloirs des Pyrénées Initiation 1J

Créneau d'Endron, Pic Noir de Joucla...

Progresser dans la pénombre du petit matin, Ecouter les crampons mordre la neige durcit par le regel, Contempler le lever de soleil sur les sommets environnants. Ce sont des ambiances uniques et propres à la pratique des couloirs de neige. **A VIVRE!** Parcourir, un couloir ou une course de neige sur la haute vallée de l'Ariège, du Vicdessos ou de l'Andorre en fonction des conditions du moment. Au programme, les différentes techniques d'assurances et de progression.

- Durée = **1 jours**
- Lieu : **Ariège-Pyrénées - Haute-Ariège**
- Niveau : **Débutant** -
- Qualification de l'encadrement : **Guide de Haute Montagne**
- Calendrier : **De février à avril, Mardi, jeudi, samedi et sur demande**
- Groupe maxi (pour un professionnel) = **2 participants**
- Groupe mini = **2 participants**
- Inscription -

Description

• **Déroulement :**

En règle générale, la marche d'approche et l'accès à la course envisagée se font de très bonne heure le matin, souvent il peut faire encore nuit. Le but sera de parcourir la course et également de voir les techniques d'assurance et de progression spécifiques à ce type de terrain. Le retour s'effectue en milieu d'après midi.

• **Informations techniques :** Ex de courses: Le Créneau d'Endron, les couloirs du Pic Noir de Joucla, la face Nord du Pic de la Coume d'Enfer etc...

• **Informations pratiques :**

Hébergement : nc

Transport : nc

• **Matériel à prévoir :** Vêtements chauds et techniques, chaussures de montagne rigides...

• **Matériel fourni :** Le matériel technique : piolets, crampons, casque, baudrier, cordes.

• **Le prix comprend :** L'encadrement par un Guide de Haute Montagne, le prêt du matériel cité.

• **Le prix ne comprend pas :** Le transport, le pique-nique.

Rendez-vous :

Heure : **7:00** - *Lieu :* A définir avec le Guide lors de l'inscription

Dispersion :

Heure : **17:00** - *Lieu :* A définir avec le Guide lors de l'inscription

• **Formule**

- Collectif*
- Engagement Privé*
- Groupé*

• **Tarifs**

Individuel

- **190 € €**

Groupe constitué

- **290 € €**

Pour toute réservation et renseignement complémentaire

Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises - 05 61 01 90 62 - infos@guides-ariège.com

www.guides-ariège.com