



**FICHE TECHNIQUE** - ASCMIP0090000253 - Loisir actif nature - **Cascade de glace** -

## Cascade de glace Evolution 1J

### Les cascades d'Ariège

Cette journée vous permettra d'améliorer votre technique en cascade de glace et de réaliser une belle cascade dans les montagnes Ariégeoises.

- Durée = **1 jours**
- Lieu : **Ariège-Pyrénées**
- Niveau : **Intermédiaire** -
- Qualification de l'encadrement : **Guide de Haute Montagne**
- Calendrier : **Janvier à Février, Samedi et à la demande**
- Groupe maxi (pour un professionnel) = **2 participants**
- Groupe mini = **1 participant**
- Inscription 1 semaine avant -

#### • Formule

- Collectif
- Engagement Privé
- Groupé

#### • Tarifs

Groupe constitué

- **290 € €**

### **Description**

#### • Déroulement :

La journée sera consacrée à la réalisation d'une voie de plusieurs longueurs en cascade de glace. Le but de cette journée étant d'améliorer votre technique et votre gestuelle tout en prenant du plaisir à grimper.

• **Informations techniques** : Avoir une bonne condition physique et avoir déjà pratiqué de la cascade de glace

#### • Informations pratiques :

*Hébergement* : nc

*Transport* : nc

• **Matériel à prévoir** : Sac à dos, gants, raquettes à neige ou skis de randonnée, tenue Gore-tex ou ski. Prévoir des vêtements.

• **Matériel fourni** : Piolets techniques, crampons, cordes, baudriers, casques.

• **Le prix comprend** : L'encadrement par un Guide de Haute Montagne et le prêt du matériel cité.

• **Le prix ne comprend pas** : Le transport, le pique-nique du midi.

#### Rendez-vous :

Heure : **7:00** - Lieu : Tarascon-sur-Ariège - Café du Saint-Roch

Dispersion :

Heure : **17:00** - Lieu : Tarascon-sur-Ariège - Café du Saint-Roch

Pour toute réservation et renseignement complémentaire

**Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises** - 05 61 01 90 62 - [infos@guides-ariège.com](mailto:infos@guides-ariège.com)

[www.guides-ariège.com](http://www.guides-ariège.com)