



FICHE TECHNIQUE - ASCMIP0090000242 - Course montagne - **Cascade de glace** -

Stage cascade de glace Evolution 3J Sur les chemins du gel

Lors des premiers froids de l'hiver, les chutes et les moindres filets d'eau gèlent pour vous accueillir dans un palais de glace éphémère. Ces trois jours de progression vous permettront de vous familiariser avec cet univers magique qu'est la glace.

- Durée = **3 jours**
- Lieu : **Ariège-Pyrénées**
- Niveau : **Intermédiaire** -
Qualification de l'encadrement : **Guide de Haute Montagne**
Calendrier : **De mi-décembre à mi-février, voir planning**
Groupe maxi (pour un professionnel) = **3 participants**
Groupe mini = **2 participants**
Inscription -

• Formule

- Collectif
 Engagement Privé
 Groupé

• Tarifs

Individuel

• **410 €** €

Description

• Déroulement :

J1: Départ depuis le hameau de Carafa au-dessus du village de Marc. L'approche se fait en raquettes ou à skis de randonnée jusqu'aux cascades en 1h15'.

Prise de contact avec le matériel, la glace et les différentes techniques de progression.

Personnalisation des séances par la mise en place d'éducatifs spécifiques adaptés à chacun.

J2: Réalisation de cascades de glace de plusieurs longueurs (lieu à définir en fonction des conditions).

J3: Réalisation d'une cascade de glace dans une ambiance haute montagne.

• Informations techniques :

• Informations pratiques :

Hébergement : Chez Zaza aux Gitamiglos : 35 € la demi-pension.

Possibilité de panier repas pour le midi : 6 €.

Transport : nc

• **Matériel à prévoir** : Crampons techniques (location possible - nous consulter), raquettes à neige ou skis de randonnée.

• **Matériel fourni** : Piolets techniques, cordes, broches, baudriers, casques.

• **Le prix comprend** : L'encadrement par un Guide de Haute Montagne, le prêt du matériel cité

• **Le prix ne comprend pas** : L'hébergement, la nourriture, les transports.

Rendez-vous :

Heure : - *Lieu* : A définir avec le Guide lors de l'inscription

Dispersion :

Heure : - *Lieu* : A définir avec le Guide lors de l'inscription

Pour toute réservation et renseignement complémentaire

Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises - 05 61 01 90 62 - infos@guides-ariège.com

www.guides-ariège.com