



Escalade artif Initiation 1J

Session artif "trucs et astuces"

Par simple curiosité, pour améliorer vos savoir-faire, ou préparer efficacement vos voyages vers les océans de calcaire et granit, cette journée dédiée aux "trucs et astuces" de l'escalade artificielle vous permettra d'aborder cette discipline en toute sérénité, dans des voies spécialement aménagées.

- Durée = **1 jours**
- Lieu : **Ariège-Pyrénées - Quié de Sinsat**
- Niveau : **Débutant - 5a/b**
- Qualification de l'encadrement : **Guide de Haute Montagne**
- Calendrier : , **nous consulter**
- Groupe maxi (pour un professionnel) = **6 participants**
- Inscription -

Description

- **Déroulement :**
 - Apprentissage des techniques "trucs et astuces" pour la progression en escalade artificielle.
 - Ecole de pitonnage.
 - Réalisation de voies "école" en autonomie.
- **Informations techniques :** Si vous avez des étriers, sangles, pitons, coinces, friends, crochets à goutte d'eau, marteau etc....
Amenez-les!

- **Informations pratiques :**

Hébergement : Nous vous conseillons chez Zaza aux Gitamiglos (05 61 01 81 39) ou chez Olivier aux Granges d'Ignaux (05 61 01 88 39).

Transport :

- **Matériel à prévoir :** Baskets, casque, baudrier.
- **Matériel fourni :** Tout le matériel technique spécifique artif nécessaire.
- **Le prix comprend :** L'encadrement par un Guide de Haute Montagne, le prêt du matériel cité.
- **Le prix ne comprend pas :** Le transport, le casse-croûte.

- **Rendez-vous :**

Heure : **8:00** - *Lieu :* Café le St Roch - Tarascon

Dispersion :

Heure : - *Lieu :*

- **Formule**

- Collectif*
- Engagement Privé*
- Groupé*

- **Tarifs**

Individuel

- **85 € €**

Groupe constitué

- **330 € €**

- **Planning**

•

Pour toute réservation et renseignement complémentaire

Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises - 05 61 01 90 62 - infos@guides-ariège.com

www.guides-ariège.com