



## Mini-raïd ski de randonnée Evolution 2J Autour des Bésines

Ce parcours, accessible à tous les skieurs, est idéal pour découvrir en douceur les plaisirs du raid à ski. Vous vivrez en toute sérénité une progression facile dans le calme impressionnant de la montagne hivernale. Cette sortie est programmée simultanément avec un WE découverte en raquettes, dont vous retrouverez les participants en fin de journée.

- Durée = 2 jours
- Lieu : **Ariège-Pyrénées - Vallées d'Ax**
- Niveau : **Intermédiaire - S2 / S3 : peu difficile**
- Qualification de l'encadrement : **Guide de Haute Montagne**
- Calendrier : , **nous consulter**
- Groupe maxi (pour un professionnel) = 6 participants
- Groupe mini = 4 participants
- Inscription avant le mercredi soir -

### **Description**

#### • **Déroulement :**

J1: départ du Col de Puymorens alt 1920m, remontée de la Coume d'en Garcie - un temps est réservé pour aborder les techniques et connaissances nécessaires à la sécurité (utilisation de l'ARVA, règles de conduite, ...) jusqu'à la Portaille alt 2534m. De là deux possibilités en fonction du niveau des skieurs :

- descente sur le refuge des Bésines par la Jasse du Pedros, ou
- Ascension du Pic de Coume d'Or alt 2826m et retour par la Portaille du Lanoux sur le refuge des Bésines.

Soirée conviviale et nuit au refuge alt 2104m.

J2: Montée sur la Portaille des Bésines alt 2333m, et descente par la vallée du Nambre qui nous dépose sur le village de Mérens alt 1177m.

• **Informations techniques :** Niveau demandé : bonne condition physique, ski pistes rouges.

Piolet et crampons sont un matériel d'appoint nécessaire à la sécurité en randonnée à ski

• **Informations pratiques :** Les repas en journée sont pris sur le terrain, penser à prendre des vivres de course énergétiques.

*Hébergement :* Refuge des Bésines : 35 € la demi-pension.

Repas du soir et petit déjeuner sont pris au chaud. Draps et couvertures sont à votre disposition.

*Transport :* Deux voitures appartenant au groupe sont nécessaires pour gérer la navette entre lieu de départ et d'arrivée.

• **Matériel à prévoir :** Vêtements chauds, coupe vent ou gore tex, lunettes et masque, 2 paires de gants, bonnet, skis de randonnée, piolets et crampons (location possible, nous consulter).

• **Matériel fourni :** ARVA, pelle, sonde

• **Le prix comprend :** L'encadrement et l'hébergement du Guide de Haute Montagne, le prêt du matériel cité.

• **Le prix ne comprend pas :** L'hébergement, transport sur les points de rendez-vous.

#### **Rendez-vous :**

Heure : **7:00** - *Lieu :* Ax-les-Thermes - Gare Aval Téléporté

Dispersion :

Heure : **16:30** - *Lieu :* Ax-les-Thermes - Gare Aval Téléporté

#### • **Formule**

- Collectif
- Engagement Privé
- Groupé

#### • **Tarifs**

*Individuel*

• 150 € €

*Groupe constitué*

• 700 € €

Pour toute réservation et renseignement complémentaire

**Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises** - 05 61 01 90 62 - [infos@guides-ariège.com](mailto:infos@guides-ariège.com)

[www.guides-ariège.com](http://www.guides-ariège.com)