



Cascade de glace autonomie 5J

La route des cascades en Briançonnais

Le Briançonnais, l'Argentiérois, l'Embrunais possèdent une multitude de cascades de glace idéales pour s'initier à cette activité. Cette semaine propose une visite de ces sites prestigieux, par laquelle vous perfectionnerez votre technique, pour devenir réellement autonome dans votre pratique de l'activité.

- Durée = 5 jours
- Lieu : Hautes-Alpes
- Niveau : Intermédiaire - Avoir déjà réalisé des voies de plusieurs longueurs
- Qualification de l'encadrement : Guide de Haute Montagne
- Calendrier : Janvier à Février, voir planning
- Groupe maxi (pour un professionnel) = 4 participants
- Groupe mini = 3 participants
- Inscription 2 semaines avant -

Description

• Déroulement :

J1: Freissinières face sud, le Fournel partie basse (champ Pelbaud), niveau 2 à 3+
Prise de contact avec le matériel, la glace. Mise en place d'éducatifs spécifiques pour aborder pleinement les techniques de progression.
J2: Approche de cascades de plusieurs longueurs à Chambran (III/3+) ou Ceillac (II/3+)
J3 à J5: Visite des plus beaux sites : pour cette deuxième partie de stage, nous nous laisserons dicter le choix des voies par vos envies, votre niveau, et surtout les conditions de glace et météo. Au choix :
Freissinières : les Bellons II+/3+, Paulo folies II/3+, Happy Together III/4,
Les Orres : Clara III/4, Nadia III/4
Vallon du Fournel ou vallée d'Entre les Aygues : les Nains des ravines IV/4, bisounours III/4, Moby Dick IV/4+
Ceillac : les formes du Chaos III/4, le Sombre Héros II/5

• Informations techniques :

• **Informations pratiques** : Voyage: départ le dimanche matin et retour le samedi soir
Hébergement : Chez Jean-Michel au Gîte d'étape Le Montbrison : 31 € la demi-pension et 6 € le panier repas.
Transport : nc

• **Matériel à prévoir** : Chaussure de montagne rigide, veste et sur pantalon de type Goretex, 2 paires de gants, 1 paire de sous gants, 1 cagoule, 1 masque, 1 paire de crampons, 1 polaire, sous vêtement de type thermolactyl, lunette de soleil, raquette à neige.

• **Matériel fourni** : Piolets technique, baudrier, casque, tout le matériel technique sauf les crampons.

• Le prix comprend :

• **Le prix ne comprend pas** : Le transport, l'hébergement, les frais personnels.

Rendez-vous :

Heure : - *Lieu* : En fonction des participants

Dispersion :

Heure : - *Lieu* :

• Formule

- Collectif
- Engagement Privé
- Groupé

• Tarifs

Individuel

• 440 € €

Groupe constitué

• 1400 € €

Pour toute réservation et renseignement complémentaire

Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises - 05 61 01 90 62 - infos@guides-ariège.com

www.guides-ariège.com