



Cascade de glace Initiation 1J

Les cascades de Soulcem

Lors des premiers froids de l'hiver, la vallée d'Auzat revêt sa carapace de gel pour une durée indéterminée. les contreforts du barrage de Soulcem, situés au dessus de la vallée, vous permettront de découvrir ces rideaux de glace. quel que soit votre niveau de départ, les progrès sont rapides et peuvent vous permettre de découvrir également le dry tooling.

- Durée = **1 jours**
- Lieu : **Ariège-Pyrénées - Vallée du Vicdessos - Soulcem**
- Niveau : **Débutant** -
- Qualification de l'encadrement : **Guide de Haute Montagne**
- Calendrier : **Janvier à Février, Mercredi, dimanche et à la demande**
- Groupe maxi (pour un professionnel) = **6 participants**
- Groupe mini = **3 participants**
- Inscription la veille avant 18 heures -

Description

• **Déroulement** :

Départ depuis le hameau de Carafa au-dessus du village de Marc. L'approche se fait en raquettes ou à skis de randonnée jusqu'aux cascades en 1h15'.
Prise de contact avec le matériel, la glace et les différentes techniques de progression.
Personnalisation des séances par la mise en place d'éducatifs spécifiques adaptés à chacun.

- **Informations techniques** : Une bonne condition est recommandée pour profiter pleinement de la journée :
Prise de contact avec le matériel, la glace, et les différentes techniques de progression.
Personnalisation des séances par la mise en place d'éducatifs spécifiques adaptés à chacun.
- **Informations pratiques** : Le lieu et le programme est donné à titre indicatif et peut être modifié en fonction des conditions du moment.

Hébergement : nc

Transport : nc

- **Matériel à prévoir** : Crampons techniques (location possible - nous consulter), raquettes à neige ou skis de randonnée.
- **Matériel fourni** : Piolets techniques, cordes, broches, baudriers, casques.
- **Le prix comprend** : L'encadrement par un Guide de Haute Montagne, le prêt du matériel cité.
- **Le prix ne comprend pas** : Le transport, le pique-nique.

Rendez-vous :

Heure : **7:00** - *Lieu* : Parking du St Roch - Tarascon sur Ariège

Dispersion :

Heure : **17:30** - *Lieu* : Parking du St Roch - Tarascon sur Ariège

• **Formule**

- Collectif*
- Engagement Privé*
- Groupé*

• **Tarifs**

Individuel

- **70 € €**

Groupe constitué

- **360 € €**

Pour toute réservation et renseignement complémentaire

Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises - 05 61 01 90 62 - infos@guides-ariège.com

www.guides-ariège.com