



Raid ski de randonnée Evolution 7J

Ski de rando en Pyrénées Espagnoles

Situé en Espagne, ce raid permet une initiation aux raids à ski pour les personnes découvrant le ski de montagne sur plusieurs jours. Les étapes se font de refuges en refuges, tous gardés (en fonction des dates). Les étapes sont relativement courtes, pour des dénivelés de 500 à 1200 m. Possibilité d'effectuer 2 ou 3 sommets rallongeant ainsi certaines étapes. Les étapes s'effectuant donc avec des sacs légers. Le circuit proposé est composé de 7 étapes.

- Durée = 7 jours
- Lieu : **Pyrénées Espagnoles - Parc National d'Aigues Tortes**
- Niveau : **Intermédiaire - S2 / S3 : peu difficile**
Qualification de l'encadrement : **Guide de Haute Montagne**
Calendrier : **Mars à Avril, voir planning**
Groupe maxi (pour un professionnel) = 7 participants
Inscription 2 semaines avant -

Description

• **Déroulement :**

J1: Départ du val d'Artiès; refuge de la Restanca 2010m - Dénivelé+ 500m.
J2: Refuge de la Restanca; col de Crestada 2500m; Tuc des Monges 2707m; refuge Ventosa i calvell 2220m - Dénivelé+ 700m.
J3: Refuge Ventosa i calvell; la Punta Alta 3015m; refuge Ventosa i calvell - Dénivelé+ 800m.
J4: Refuge Ventosa i calvell; Col de Contraix 2720m; refuge de l'estanyllong 2000m - Dénivelé+ 500m.
J5: Refuge de l'estanyllong; Portaro d'Espot 2428m; refuge d'Amiges 2380m - Dénivelé+ 800m.
J6: Refuge d'Amuges; Port de la Rétéra d'Espot 2600m - Grand Tuc de Colomers 2936m; refuge de Colomers 2130m - Dénivelé+ 1200m.
J7: Refuge de Colomers; Port de Caldés 2550m; le Montardo 2833m; le Val d'Artiès - Dénivelé+ 750m.

• **Informations techniques :** Avoir déjà pratiqué le ski de randonnée est préférable, mais ce raid ne demande pas des qualités physiques trop grandes. En moyenne, il faut être capable d'effectuer un dénivelé de 1000m journalier au maximum.

• **Informations pratiques :**

Hébergement : Compter 220 € environ pour les refuges en demi-pension pendant le raid.

Possibilité de réserver un gîte le vendredi soir - nous consulter

Transport : Regroupement covoiturage possible - à voir après inscription.

• **Matériel à prévoir :** Liste exhaustive fournie à l'inscription

• **Matériel fourni :** ARVA, pelle, sonde

• **Le prix comprend :** L'encadrement par un Guide de Haute Montagne, le prêt du matériel cité.

• **Le prix ne comprend pas :** Le transport au point de départ du raid, l'hébergement, la nourriture, les boissons et dépenses personnelles, le matériel de ski, l'assurance individuelle accident couvrant l'activité

Rendez-vous :

Heure : **8:30** - Lieu : Gare de St Gaudens

Dispersion :

Heure : - Lieu :

• **Formule**

- Collectif
 Engagement Privé
 Groupé

• **Tarifs**

Individuel

- 455 € €

• **Planning**

•

Pour toute réservation et renseignement complémentaire

Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises - 05 61 01 90 62 - infos@guides-ariège.com

www.guides-ariège.com