



## **Cascade de glace Perfectionnement 2J**

### **Les grandes voies en cascade**

**Perfectionnement à l'activité par la réalisation d'une cascade de plusieurs longueurs. Le choix du site de Gavarnie peut-être remis en question selon les conditions du moment (ou des demandes du groupe), qui pourront nous faire opter pour le Briançonnais.**

- Durée = **2 jours**
- Lieu : **Hautes-Alpes ou Gavarnie (suivant conditions)**
- Niveau : **Intermédiaire - Avoir déjà réalisé des voies de plusieurs longueurs**
- Qualification de l'encadrement : **Guide de Haute Montagne**
- Calendrier : **Février à Mars, voir planning**
- Groupe maxi (pour un professionnel) = **3 participants**
- Groupe mini = **2 participants**
- Inscription 2 semaines avant -

#### **Description**

##### **• Déroulement :**

- J1 : Cascade à Troumouse (ou Ceillac)
- J2 : Gavarnie (ou Freissinières)

- **Informations techniques** : Pour vous permettre d'accéder à l'autonomie en cascade, nous aborderons le perfectionnement de votre technique gestuelle, les relais, et la connaissance de la glace
- **Informations pratiques** : Ce WE en petit groupe permet d'adapter facilement les conditions pratiques du stage, que vous réglerez directement avec le guide dont le contact vous sera communiqué dès l'inscription.  
*Hébergement* : Demi-pension en gîte près des sites.  
*Transport* : Départ en fin d'AM pour le Briançonnais ou Gavarnie (RV à définir).
- **Matériel à prévoir** : Coques, vêtements techniques, crampons techniques, duvet
- **Matériel fourni** : Piolets techniques, cordes, broches, baudriers, casques

- **Le prix comprend** : L'encadrement par un Guide de Haute Montagne, le prêt du matériel cité.
- **Le prix ne comprend pas** : L'hébergement et la nourriture (prévoir environ 70 €), le transport, les frais personnels.

##### **Rendez-vous :**

Heure : - *Lieu* : A définir avec le Guide lors de l'inscription  
Dispersion :

Heure : - *Lieu* : A définir avec le Guide lors de l'inscription

##### **• Formule**

- Collectif*
- Engagement Privé*
- Groupé*

##### **• Tarifs**

*Individuel*

- **280 € €**

*Groupe constitué*

- **700 € €**

Pour toute réservation et renseignement complémentaire

**Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises** - 05 61 01 90 62 - [infos@guides-ariège.com](mailto:infos@guides-ariège.com)

[www.guides-ariège.com](http://www.guides-ariège.com)