



## Techniques d'alpinisme Initiation 2J

### Autour de chez Zaza

**Au printemps, les montagnes Ariégeoises c'est aussi la possibilité de gravir des itinéraires sauvages. On y découvre des couloirs et des goulottes des plus classiques aux plus difficiles.**

- Durée = **2 jours**
- Lieu : **Ariège-Pyrénées - Vallée du Vicdessos**
- Niveau : **Débutant - F**
- Qualification de l'encadrement : **Guide de Haute Montagne**
- Calendrier : **De février à mai, voir planning**
- Groupe maxi (pour un professionnel) = **4 participants**
- Groupe mini = **3 participants**
- Inscription 5 jours avant -

#### **Description**

##### **• Déroulement :**

Pendant ces 2 jours nous découvrirons ensemble les bases des techniques de l'alpinisme afin de faire les premiers pas les couloirs ou goulottes, accessibles à tout alpiniste expérimenté

##### **• Informations techniques :**

##### **• Informations pratiques :**

*Hébergement* : Chez Zaza aux Gitamiglos: 35 € la demi-pension. Possibilité de panier repas pour le midi : 6 €.

*Transport* : nc

• **Matériel à prévoir** : Sac à dos, gants, raquettes à neige ou skis de randonnée, tenue Gore-tex ou ski. Prévoir des vêtements chauds

• **Matériel fourni** : Piolets techniques, crampons, cordes, baudriers, casques.

• **Le prix comprend** : L'encadrement par un Guide de Haute Montagne et prêt du matériel technique cité.

• **Le prix ne comprend pas** : Le transport, la nourriture et l'hébergement en demi-pension.

##### **Rendez-vous :**

Heure : **8:00** - *Lieu* : Tarascon-sur-Ariège - Café le Saint Roch

Dispersion :

Heure : **17:00** - *Lieu* : Tarascon-sur-Ariège - Café le Saint Roch

##### **• Formule**

- Collectif*
- Engagement Privé*
- Groupé*

##### **• Tarifs**

*Individuel*

- **190 € €**

*Groupe constitué*

- **700 € €**



**FICHE TECHNIQUE** - ASCMIP0090000031

- Stage sportif - **Alpinisme** -

# **Techniques d'alpinisme Initiation 2J**

## **Autour de chez Zaza**

---

Pour toute réservation et renseignement complémentaire

**Bureau des Guides des Pyrénées Ariégeoises - 05 61 01 90 62 - [infos@guides-ariege.com](mailto:infos@guides-ariege.com)**

**[www.guides-ariege.com](http://www.guides-ariege.com)**