



# Escalade Initiation 1J

## Rocher école d'Ariège-Pyrénées

La journée complète nous laissera le temps de profiter pleinement du site perché et de son panorama sur la Haute Ariège. La sortie à la journée permet une approche individualisée de l'activité dans un secteur offrant des voies magnifiques (niveau 3 à 6), de 10 à 30 m.

- Durée = 1 jours
- Lieu : **Ariège-Pyrénées - Haute-Ariège**
- Niveau : **Tous niveaux**
- Qualification de l'encadrement : **Brevet d'État Escalade et Canyon**
- Calendrier : **Mi-juin à octobre, à la demande**
- Groupe maxi (pour un professionnel) = 8 participants
- Groupe mini = 4 participants
- Inscription 1 semaine avant -

### **Description**

#### • **Déroulement :**

Sur le site, organisation des cordées, initiation progressive à l'atelier moulinette, et pour les plus à l'aise à l'escalade en tête. Ensuite, chacun aura le choix: s'essayer sur des voies plus difficiles, apprendre des techniques telles que rappel, l'escalade en tête, ou simplement se faire plaisir dans de belles voies faciles. En fonction des attentes de chacun, l'accent sera mis sur la gestuelle ou sur les manoeuvres de corde. Redescente vers 17h00.

#### • **Informations techniques :**

• **Informations pratiques :** Lieux pratiqués : Calamès (proposé uniquement par temps couvert... trop chaud!), Sinsat, Auzat...

*Hébergement : nc*

*Transport : nc*

- **Matériel à prévoir :** Vêtements de sport.
- **Matériel fourni :** Chaussons et matériel de sécurité.

• **Le prix comprend :** L'encadrement par un Brevet d'Etat Escalade, le prêt du matériel technique.

• **Le prix ne comprend pas :** Les transports et le pique-nique.

#### **Rendez-vous :**

Heure : **9:00** - Lieu : A définir lors de l'inscription

Dispersion :

Heure : - Lieu :

#### • **Formule**

- Collectif
- Engagement Privé
- Groupé

#### • **Tarifs**

*Individuel*

- 54 € €

*Groupe constitué*

- 412 € €