



# Cascade de glace Initiation 1J

## Les cascades de Soulcem

Lors des premiers froids de l'hiver, la vallée d'Auzat revêt sa carapace de gel pour une durée indéterminée. Les contreforts du barrage de Soulcem, situés au dessus de la vallée, vous permettront de découvrir ces rideaux de glace. Découverte d'un univers éphémère et magique, cette sortie risque fort de vous émerveiller...

- Durée = 1 jours
- Lieu : **Ariège-Pyrénées - Vallée du Vicdessos - Soulcem**
- Niveau : **Débutant** -
- Qualification de l'encadrement : **Guide de Haute Montagne**
- Calendrier : **Décembre à Février, voir planning**
- Groupe maxi (pour un professionnel) = **8** participants
- Groupe mini = **4** participants
- Inscription la veille avant 18 heures -

### **Description**

#### • **Déroulement :**

Départ depuis le hameau de Carafa au-dessus du village de Marc. L'approche se fait en raquettes ou à skis de randonnée jusqu'aux cascades en 1h15'.  
Prise de contact avec le matériel, la glace et les différentes techniques de progression.  
Personnalisation des séances par la mise en place d'éducatifs spécifiques adaptés à chacun.

• **Informations techniques** : Une bonne condition physique est recommandée pour profiter pleinement de la journée.

• **Informations pratiques** : Le lieu et le programme est donné à titre indicatif et peut être modifié en fonction des conditions du moment.

*Hébergement* : nc

*Transport* : nc

• **Matériel à prévoir** : Raquettes à neige ou skis de randonnée pour l'approche, sac à dos, chaussures rigides et cramponnables pour l'alpinisme, vêtements adaptés à l'activité, pique-nique et eau.

• **Matériel fourni** : Piolets techniques, cordes, broches, baudriers, casques.

• **Le prix comprend** : L'encadrement par un Guide de Haute Montagne, le prêt du matériel cité.

• **Le prix ne comprend pas** : Le transport, le pique-nique.

#### **Rendez-vous :**

Heure : **7:30** - *Lieu* : Parking du St Roch - Tarascon sur Ariège

Dispersion :

Heure : **17:30** - *Lieu* : Parking du St Roch - Tarascon sur Ariège

#### • **Formule**

- Collectif*
- Engagement Privé*
- Groupé*

#### • **Tarifs**

*Individuel*

- **70 € €**

*Groupe constitué*

- **360 € €**