



Stage alpinisme Initiation 5J

Raid & Rock

L'originalité de ce stage d'initiation à l'alpinisme consiste en une approche transversale des techniques de randonnée alpine et d'escalade en montagne. Tant au cours des approches que des grandes voies et itinéraires choisis en Pyrénées Ariégeoises, vous aurez 5 jours pour vous familiariser progressivement avec l'ensemble des notions nécessaires à la sécurité, pour votre autonomie en alpinisme dans les voies jusqu'au niveau D.

- Durée = 5 jours
- Lieu : **Ariège-Pyrénées**
- Niveau : **Intermédiaire - 5+/6a**
- Qualification de l'encadrement : **Guide de Haute Montagne**
- Calendrier : **Mi-juillet à mi-septembre, à la demande**
- Groupe maxi (pour un professionnel) = 4 participants
- Groupe mini = 4 participants
- Inscription 2 semaines avant -

Description

• **Déroulement :**

- J1: falaise école (lieu à définir en fonction des conditions)
- initiation à la pose des protections (coinceurs, friends, relais...).
- fin de journée : montée au refuge du Rulhe (2185m.)
- J2: arête Ouest du Petit Rulhe AD-/400m.
- J3: Pic Fourcade, traversée intégrale Ouest/Est D/600m
- J4: Matinée repos
- Après-midi : haute falaise (lieu à définir).
- J5: Dent d'Orlu (voie à définir en fonction du moment et du souhait).

• **Informations techniques** : Etre capable de grimper du 5+/6a en second.

• **Informations pratiques :**

- Hébergement* : Chez Pascal au refuge du Rulhe: 29€ la demi-pension.
- Chez Zaza aux Gitamiglos : 39 € la demi-pension.
- Transport* : nc

- **Matériel à prévoir** : Sac à dos, chaussures de montagne, équipement pour la pluie.
- **Matériel fourni** : Tout le matériel technique et de sécurité.

• **Le prix comprend** : L'encadrement par un Guide de Haute Montagne, le prêt du matériel technique et de sécurité.

• **Le prix ne comprend pas** : L'hébergement, les repas, le transport.

Rendez-vous :

- Heure : - *Lieu* : A définir avec le Guide lors de l'inscription
- Dispersion :
- Heure : - *Lieu* :

• **Formule**

- Collectif*
- Engagement Privé*
- Groupé*

• **Tarifs**

Individuel

- 525 € €

Groupe constitué

- 1575 € €