



FICHE TECHNIQUE - Alpinisme

Couloirs et goulottes des Pyrénées Evolution 1J

Sierra de Cadi, Mérens-Puymorens...

L'alpinisme et la haute montagne vous intéresse, vous pratiquez l'escalade, cette journée sera consacrée à la réalisation d'un bel itinéraire glaciaire et proposant en partie un ou plusieurs passages techniques en neige ou glace ou bien encore en mixte (dry-tooling). Le secteur du col du Puymorens, de Mérens en haute vallée d'Ariège ou de la sierra de Cadi dans les Pyrénées catalanes dévoilent de nombreux itinéraires pour tous les goûts. L'alpinisme avec un grand A.

Durée = 1 jours

Lieu : **Ariège-Pyrénées ou Andorre**

Niveau : **Intermédiaire - PD**

Qualification de l'encadrement : **Guide de Haute Montagne**

Calendrier : **De février à avril, voir planning**

Groupe maxi (pour un professionnel) = 2 participants

Groupe mini = 1 participants

Description

• **Déroulement :**

Généralement départ de nuit à la frontale pour la marche d'approche à pied ou en raquettes à neige (2h maximum). Attaque de la voie au petit jour. Le choix de l'itinéraire sera décidé par le guide en fonction des conditions, de la maîtrise technique du ou des participants. Outre le but de réaliser une course, cette journée sera aussi de vous faire découvrir ou perfectionner les techniques de mixte et de dry tooling.

• **Informations techniques :** Vous pratiquez l'escalade, la cascade de glace, vous êtes sportif et désireux de découvrir de vrais itinéraires avec une approche, la gestion d'une course, les aspects techniques, la descente.

• **Informations pratiques :** Exemple de courses : Les goulottes et couloir de la Sierra de Cadi, les goulottes et couloirs du secteur Mérens -Puymorens.

Hébergement : nc

Transport : nc

• **Matériel à prévoir :** Vêtements chauds et techniques, chaussures de montagne rigides, barres énergétiques...

• **Matériel fourni :** Le matériel technique (piolets, crampons, casque, baudrier cordes).

• **Rendez-vous :**

Heure : **6:00** - *Lieu :* A définir avec le Guide lors de l'inscription

Dispersion :

Heure : - *Lieu :* A définir avec le Guide lors de l'inscription

• **Le prix comprend :** L'encadrement par un Guide de Haute Montagne, le prêt du matériel cité.

• **Le prix ne comprend pas :** Le transport, le pique-nique.

• **Formule**

- Collectif*
- Engagement Privé*
- Groupé*

• **Tarifs**

Individuel

- **180 €**

Groupe constitué

- **320 €**